



EFFEKT - Elternkurs

Sozialpädagogische Familienhilfe
Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung
und Erziehungsbeistandschaft
Ferdinand-Weiß-Straße 70a
D- 79106 Freiburg
Telefon: 07 61 – 2 90 96 – 30 / Fax – 28
E-Mail: [spf\(at\)vfs-ev.de](mailto:spf(at)vfs-ev.de)

EFFEKT: Erziehungsförderung in Familien, Eltern- und Kindertraining

Kinder und Familien sind heute vielen Belastungen ausgesetzt. Diese wirken sich häufig auf den Erziehungsalltag aus. Oft klagen Eltern über kleinere oder größere Probleme mit ihren Kindern. Einige Kinder sind sehr unruhig oder können sich nur schlecht konzentrieren, andere sind trotzig oder aggressiv. Eltern wünschen sich dann Hilfen und Tipps, wie sie mit solchen Verhaltensweisen umgehen können.

In dem vom Bundesfamilienministerium geförderten Projekt "Entwicklung und Entwicklungsförderung in Familien" wurden vom Lehrstuhl Prof. Friedrich Lösel der Universität Erlangen-Nürnberg Familien und deren Kinder im Kindergartenalter über mehrere Jahre untersucht. Im Rahmen dessen wurde die Wirksamkeit von selbst entwickelten Fördertrainings, die das Sozialverhalten verbessern sollen, erforscht.

EFFEKT besteht aus einem Eltern- und einem spielerischen Kinderkurs, die sowohl einzeln als auch in Kombination angewendet werden können. Im Elterntraining lernen die Eltern u.a. die Grundregeln positiver Erziehung und wie mit schwierigen Erziehungssituationen umgegangen werden kann.

Das Förderprogramm EFFEKT zeigt einen deutlichen, wissenschaftlich belegbaren Rückgang von Verhaltensproblemen bei Kindern, die selbst und/oder deren Eltern an einem Training teilgenommen haben. Noch zwei Jahre nach Abschluss der Kurse bestehen signifikant positive Auswirkungen auf das Sozialverhalten.

siehe auch www.effekt-training.de und www.vfs-ev.de

Angestrebte Ziele durch das Kursangebot:

Der Elternkurs zur Erziehungsförderung ist für alle Eltern mit Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren geeignet. Der Kurs enthält Tipps für Erziehungsprobleme und behandelt neben anderen folgende Fragen:

- Wie können Eltern das Selbstvertrauen ihres Kindes stärken?
- Wie können Aufforderungen effektiv gestellt werden?
- Wie erklären die Eltern klare Regeln?
- Wie können sie mit schwierigen Erziehungssituationen umgehen?
- Wie kann Stress in der Erziehung besser bewältigt werden?
- Wie können Eltern die Freundschaften ihres Kindes am besten unterstützen?



EFFEKT - Elternkurs

Sozialpädagogische Familienhilfe
Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung
und Erziehungsbeistandschaft
Ferdinand-Weiß-Straße 70a
D- 79106 Freiburg
Telefon: 07 61 – 2 90 96 – 30 / Fax – 28
E-Mail: spfh(at)vfs-ev.de

Das Elterntraining umfasst fünf Gruppensitzungen, die zwischen 90 und 120 Minuten dauern und in unserer Einrichtung oder in einer anderen Institution stattfinden. Die Inhalte werden von den Kursleiterinnen in Vorträgen, Gruppendiskussionen mit Erfahrungsaustausch, Rollenspielen und Hausaufgaben vermittelt. Zu jedem Termin bekommen die Eltern ausführliche Materialien und Zusammenfassungen. Die fünf Termine stehen im Zeichen zielorientierter Elternbildung. Jeder Kurs ist in sich geschlossen und findet in der Regel wöchentlich oder zweiwöchentlich statt. Die Ausstellung eines Teilnehmerzertifikates erfolgt beim Besuch von 4 der 5 Kurseinheiten.

EFFEKT - Elternkurs	
1.	Entwicklung fördern – Positiv erziehen Einstieg in den Kurs Grundregeln positiver Erziehung Verbale und nonverbale Kommunikation <i>Soziale Wahrnehmung</i>
2.	Spielregeln in der Familie Wirkungsvolle Bitten und Aufforderungen stellen - Grundregeln Kooperation einüben mit Punkteplan <i>Mittel – Ziel - Denken</i>
3.	Grenzen setzen in der Erziehung Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen Grundregeln beim Grenzen setzen <i>Konsequenz - Denken</i>
4.	Überforderung in der Erziehung Umgang mit Stress Konfliktlösedialog als eine Möglichkeit, Konflikte in der Familie zu bearbeiten <i>Alternatives Denken</i>
5.	Soziale Beziehungen stärken Freundschaften des Kindes unterstützen Familienleben fördern – Familienrat Familiennetzwerk pflegen.

Freiburg, 19. Februar 2009

Hubert Müller
(Fachbereichsleitung)