

Wöchentliche Angebote

Montag

9:30-
11:00

Handy- und Smartphone Sprechstunde mit Titus Seibel.
Anmeldung erforderlich. (Spende).

10:00

Walking – nicht einsam, sondern gemeinsam die Umgebung erkunden „Gesundheitsgehen“ in kleiner, geselliger Runde.
Treffpunkt vor dem Häusle. Entfällt bei Regen (kein Beitrag).

11:00-
12:30

Machen Sie sich FIT am PC! mit Frau Sabine Hinz.
Inhalte: Sicherheit am PC erlangen, mit Texten und Fotos umgehen, Datentransfer, Ebay.
Termine laufender Kurs: 27.1./ 3.2./ 10.2./ 17.2./ 2.3.
5 Termine kosten 50 €. Anmeldung erforderlich!

14:00-
17:00

Spiel – Spaß und Geselligkeit mit Brettspielen, Karten- und Schachspiel, mit Herrn Kaufmes (kein Beitrag).

Mittwoch

10:30-
11:30

Qi-Gong – chinesische Entspannungs- und Heilgymnastik, mit Frau Mahler (pro Termin 4 €). Pausiert vom 12.Februar bis 18.März!

14:30-
16:00

Für den Urlaub, den Alltag oder um das Gedächtnis fit zu halten- Spaß mit Englisch
mit Frau Schuster (Spende). Ausnahme: letzter Mittwoch im Monat!

Donnerstag

09:45

Kraft und Balance zur Sturzprävention mit Frau Strobel.

10:45

Gedächtnis spielerisch -mit verschiedenen mündlichen und schriftlichen Übungen- trainieren mit Frau Petri (kein Beitrag).

12:00

Gemeinsames Mittagessen (3-Gänge-Menü) Anmeldung bitte bis Dienstag davor. (6,50-7,50 € pro Menü).

13:00

Essensausklang: Spielen und Gespräche.

14:30

Offener E-Bike-Treff. Während der Winterpause:
Plausch immer am zweiten Donnerstag im Monat (13.2)
um 14:30 Uhr in „Kaisers Gute Backstube“ (Basler Landstraße 39).



Unser aktuelles Monatsprogramm finden Sie auch auf der Website www.vfs-ev.de
Hier einfach auf Einrichtungen und dann auf Begegnungszentrum Stühlinger klicken!

Monatliche Angebote

Di 4. Feb.:

14:00!

!!Neu!! Offene Kreativwerkstatt – mit Häkelnadel, Nähmaschine & Co...Für Alle, die Freude am Kreativsein haben, oder Kleidung selbstständig reparieren möchten. Gerne können Sie die Nähmaschine vor Ort nutzen. (Kein Beitrag). **Findet ab sofort immer am ersten Dienstag im Monat statt. (Nächster Termin: Dienstag, 3. März).**

Mo 10. Feb.:

11:00

Übungsrunde „Internet- Step by Step“ mit Titus Seibel. **Ausprobieren – Üben – Fragen stellen in entspannter Atmosphäre.** Nutzen Sie das eigene Tablet, Smartphone bzw. ihren Laptop, Anmeldung erforderlich (Spende). **11-12.30 Uhr.**

Di 11. Feb.:

14:00!

„Mit Musik geht alles besser“, Singen mit Mundharmonikabegleitung mit Herrn Hinke (kein Beitrag).
Der nächste Musikalische Nachmittag
(Nächster Termin: Dienstag, 14. April.)

Mo 17. Feb.:

11:00

Übungsrunde „Internet- Step by Step“ mit Titus Seibel. **Ausprobieren – Üben – Fragen stellen in entspannter Atmosphäre.** Nutzen Sie das eigene Tablet, Smartphone bzw. ihren Laptop, Anmeldung erforderlich (Spende). **11-12.30 Uhr.**

Mi 19. Feb.:

13:50

Ausflug ins Jüdische Museum in Emmendingen. (Eintritt 2 €). Anschließende Einkehr im Café Dackler.
Treffpunkt: 13.50 Uhr, Freiburg Hbf., Gleis 2.
Abfahrt: 14:03 Uhr. Ankunft in Emmendingen: 14:13. Uhr.
Fußweg insgesamt ca. 1,5km. Weitere Infos erhalten Sie im Begegnungszentrum. Anmeldung bis 11. Februar!

Mi 26. Feb.:

14:00!

Singnachmittag mit Frau Carmen Dettling.

News und Vorankündigungen:

- **Der Fahrdienst kann vorübergehend leider nicht stattfinden!**
- Bitte beachten Sie unsere **neuen Öffnungszeiten.**
- Wir haben einen **neuen stufenlosen Zugang** an der Seite des Hauses, der den Zugang für gehobene Besucherinnen und Besuchern erleichtert.
- **Am Rosenmontag, 24. Februar** bleibt das **Begegnungszentrum geschlossen.**
- Das **„Frisch, lecker und wie bei Muttern“**- Mittagessen findet am Montag, 2. März um 12.30 Uhr statt. (Kosten: 5,00-6,00€).
- Die nächste **Dienstagrunde** findet am 10. März um 14.30 Uhr statt.

