

## Bleiben Sie gesund!

„Glücklich sein heißt nicht,  
das Beste von allem zu haben,  
sondern das Beste aus allem  
zu machen.“

## Kontakt

Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg

Telefon: 0761/ 27 30 92

E-Mail: [bz@vfs-ev.de](mailto:bz@vfs-ev.de)

In unseren Prospekthaltern im Fenster  
von außen erhältlich...

Vor Ort können Sie unseren aktuellen Newsletter,  
Beratungsbroschüren sowie eine Nähanleitung für einen  
Mundschutz frei zugänglich erhalten!

Newsletter

## Muntermachblättle

Nr.7 23. Juli 2020

Begegnungszentrum Stühlinger



## NEUIGKEITEN AUS DEM BEGEGNUNGSZENTRUM STÜHLINGER

Hier ist sie- unsere 7. Auflage des „Muntermachblättles“!

Viel Arbeit, viele Gedanken, viele Fragen haben uns die letzten Wochen beschäftigt und werden uns weiterhin auf Trab halten. Aber das Ergebnis kann sich sehen lassen. Trotz aller Umstände ist es uns gelungen, einen Teil der Angebote für Sie **ab Montag, 27. Juli** wieder stattfinden zu lassen.

An dieser Stelle ist es uns wichtig, ein **großes Dankeschön** an unsere ehrenamtlichen Gruppenleitungen und Honorarkräfte des Begegnungszentrums zu richten, die sich bereit erklären unter den veränderten Voraussetzungen die einzelnen Angebote zu ermöglichen.

Es gibt im Moment **kein Monatsprogramm**, wie Sie es gewohnt sind. Derzeit werden Sie über den Newsletter informiert oder durch die Informationen vor Ort im Schaukasten sowie per Telefon.

Trotz aller Freude ist klar, dass wenig so sein wird wie vor Corona. Das bedeutet, es gibt **viele neue Regelungen**, nach denen sich alle zu richten haben. Die Regelungen sind Vorgaben des Landes Baden-Württemberg. Diese verbindlichen Richtlinien, die für unser Begegnungszentrum gelten, sind in diesem Newsletter abgebildet sowie eine Übersicht der ab dem 27. Juli startenden **Angebote, die bis zu unserer Sommerpause** (17. August bis 2. September ist das BZ geschlossen – wir benötigen dringend Erholung!) stattfinden können.

Für die Angebote, die bisher noch nicht im Programm stehen, gibt es noch zu hohe Auflagen oder sogar Verbote. Deshalb brauchen wir noch **weiterhin viel Geduld**. Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne an uns. Wir freuen uns, Sie wiederzusehen!

Herzliche Grüße vom Team des Begegnungszentrums Stühlinger  
**BEGEGNUNGSZENTRUM** für einen Teil der Angebote  
**GEÖFFNET AB 27.7.**

## IHR BEITRAG IST GEWÜNSCHT!

...Wir lassen uns von Ihnen inspirieren. Lassen Sie uns gerne per Post oder Email Ihre Ideen, Rezeptvorschläge, Gedichte und Beiträge zukommen! Wir versuchen sie dann in der nächsten Ausgabe zu veröffentlichen.

*Warte nicht darauf,  
dass die Menschen dich anlächeln.  
Zeige ihnen wie es geht!!  
(Pipi Langstrumpf / Astrid Lindgren)*

*Jeder Tag an dem du lachen, denken  
und fühlen kannst,  
an dem du sehen, hören, schmecken  
und laufen kannst,  
an dem du geliebt wirst,  
jeder dieser Tage kann ein Festtag sein,  
wenn du dich entscheidest  
für diesen Reichtum dankbar zu sein.*











eingereicht von Herrn Reinhard Dihlmann

# HALTEN SIE IHR GEDÄCHTNIS FIT

## ANAGRAMME

Bilden Sie mit den Buchstaben eines jeden Wortes einen neuen Begriff. Sie müssen dazu von jedem Wort alle Buchstaben einmal verwenden, und es darf kein Buchstabe übrig bleiben.

Beispiel aus dem **SAUM** wird  eine **MAUS**

TOTEM		1
NAGEL		2
SCHAL		3
KRETA		4
ELSE		5
KROETE		6
SCHULE		7
RAST		8
NATTER		9
ESCHE		10

1 Motte, 2 Algen, 3 Lachs, 4 Kater, 5 Esel, 6 Koeter,

7 Luchse, 8 Star, 9 Ratten, 10 Echse



# LEICHTER SOMMERSNACK

## Bruschetta (italienische Antipasti)

### Zutatenliste für 2 Personen

- 2,5 Tomaten
- 0,5 Knoblauchzehe
- 2,5 EL Olivenöl
- Salz
- Pfeffer
- 4 Scheibe(n) Ciabatta
- 1,5 Zweig(e) Basilikum



### Zubereitung:

1. Tomaten waschen und würfeln. Knoblauch schälen und feinhacken. Beides mischen. Mit Salz und Pfeffer würzen und eine Stunde im Kühlschrank ziehen lassen.
2. Backofen auf 180 Grad Umluft vorheizen. Ciabatta mit dem restlichen Öl beträufeln. Backpapier auf ein Backofengitter legen und die Brotscheiben darauf ausbreiten. Ciabatta in der Mitte des Ofens 10 bis 15 Minuten goldbraun backen.
3. Basilikum waschen, trocken schütteln, zupfen und kurz vor dem servieren unter die Tomaten mischen. Die warmen Ciabattascheiben mit der Tomatenmischung belegen.

Viel Spaß beim Ausprobieren und guten Appetit !



## START EINZELNER ANGEBOTE IM JULI 2020

### Wichtige Infos und Richtlinien für den Besuch des Begegnungszentrums Stühlinger während der Corona-Zeit (Stand: Juli/August 2020)

- 1) Ankommen: Bitte betreten Sie das Begegnungszentrum nur mit **Mundschutz und desinfizieren Sie sich direkt nach Betreten die Hände** (Alternativ: 30 Sek. Hände waschen mit Seife).
- 2) Halten Sie sich nicht im zu engen Eingangsbereich auf, sondern gehen direkt in den kleinen Veranstaltungsraum, dort befindet sich die Garderobe und das **Datenerhebungsblatt wird mit Ihnen zusammen ausgefüllt.**
- 3) **Zutritts- und Teilnahmeverbot im Begegnungszentrum:** Falls Sie Krankheitssymptome wie Halsschmerzen, Fieber, Husten, Geruchs- und Geschmacksstörungen haben **oder** in Kontakt stehen mit einer an dem Coronavirus erkrankten Person stehen (und noch keine 14 Tage vergangen sind) **dürfen Sie das Begegnungszentrum nicht betreten.**
- 4) **Neu:** Bitte bringen Sie Ihre eigenen Getränke mit. Im Begegnungszentrum kann aktuell keine Verpflegung stattfinden. **Ende der Veranstaltung: Bitte verlassen Sie das Haus durch den hinteren – seitlichen Ausgang (durch die Küche).**
- 5) Die **Sommerpause des Begegnungszentrums** findet vom Montag, 17. August bis einschließlich 2. September statt. Ab dem 3. September sind wir gerne wieder für Sie da!
- 6) **Info:** Wir können aktuell nur einzelne Angebote im Begegnungszentrum stattfinden lassen, die ein geringes Ansteckungsrisiko vorweisen. Die Besuchenden der verbleibenden Angebote müssen sich noch weiter gedulden. Je nach Entwicklung der Pandemie und den Vorgaben des Landes Baden-Württemberg.
- 7) Wir freuen uns, Ihnen mitzuteilen, dass wir folgende **Programme vom 27. Juli bis 13. August 2020** stattfinden lassen können.

## ÜBERSICHT ANGEBOTE 27. JULI BIS 13.AUGUST 2020

MONTAG	DIENSTAG	DONNERSTAG
<b>10 Uhr Walking</b> Keine Anmeldung		<b>10.45 – 11.45 Uhr Gedächtnis spielend trainieren</b> mit Frau Margit Petri
<b>9.30 – 11.00 Uhr Handy-und Smartphone-Sprechstunde</b> Bitte melden Sie sich am Mittwoch Vormittag für verbindliche Einzeltermine an: <b>1. von 9.30 bis 10 Uhr</b> <b>2. von 10 Uhr bis 10.30 Uhr</b> <b>3. von 10.30 Uhr bis 11.00 Uhr</b> zu je 5 € mit Herrn Titus Seibel		
<b>11.00 – 12.30 Uhr Machen Sie sich fit am PC!</b> Aktueller Kurs ist voll. mit Frau Sabine Hinz		
	<b>14 Uhr Kreativwerkstatt</b> (begrenzte TN-Zahl)	<b>14.30 Uhr E-Bike-Treff</b> (Treffpunkt vor dem Begegnungszentrum) Keine Anmeldung

## ÖFFNUNGSZEITEN UND TELEFONISCHE ERREICHBARKEIT

von Montag, 27. Juli bis Donnerstag, 13. August  
(Sommerpause: 17. August bis 2. September)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
<b>9.00-13.00</b>	<b>13.00-17.00</b>	<b>9.00-12.00</b>	<b>9.00-15.00</b>