

Informationen und Vorankündigungen

→ **NEU: E-Bike –Treff** ab sofort **mittwochs** 14.00 – ca. 17.00 Uhr

Wir suchen weiterhin Personen die ehrenamtlich einen Beitrag zum Programm im Begegnungszentrum leisten wollen. Bitte gerne bei uns melden!! Wir freuen uns auf Ihre Ideen.



*Wer den Tag mit
einem Lächeln
beginnt, hat ihn
bereits gewonnen.*

Kontakt

Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg

Telefon: 0761/ 27 30 92

E-Mail: bz@vfs-ev.de

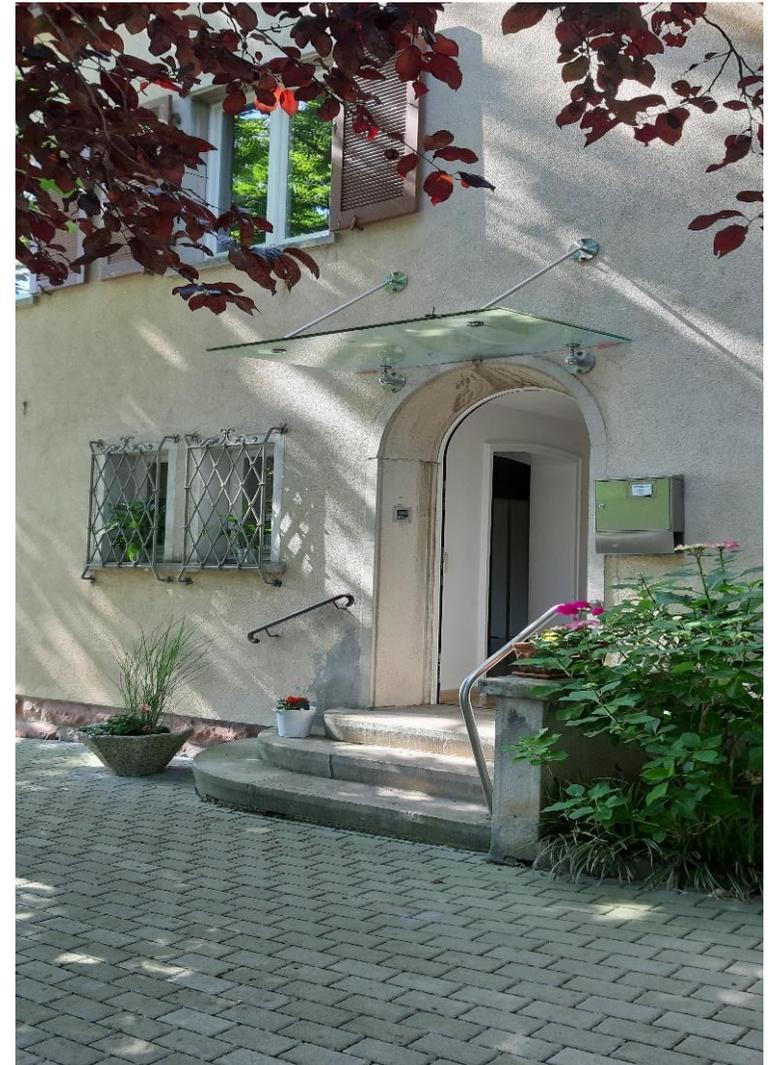
Homepage: www.vfs-ev.de

Anfahrt mit den Straßenbahnlinien 1,2,3,4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger sowie mit der Buslinie 14

Begegnungszentrum Stühlinger

Programmübersicht

Juli 2024



Juli Monatsprogramm Begegnungszentrum Stühlinger

Montag

Sprechzeit: 10-13 Uhr
Öffnungszeit: 9.30-16 Uhr

Besonderes im Juli

Mittwoch

Sprechzeit: 10-13 Uhr
Öffnungszeit: 9.30-16 Uhr

Donnerstag

Sprechzeit: 10-13 Uhr
Öffnungszeit: 9-15.30 Uhr

10.00- ca. 11.00 Uhr > Walking

Nicht einsam, sondern gemeinsam in gemütlichem Tempo die Umgebung erkunden. Wöchentlicher Treff vor dem Begegnungszentrum. Kein Beitrag. Entfällt bei Regen.

Dienstag, 09. Juli 2024 14.00-15.30. Uhr

Pop- und Jazz-Musik am Klavier

LAUSCHEN – GENIESSEN – MITSINGEN

10.00-11.00 Uhr > Qi-Gong

Mit H. Mahler. Wöchentlich!
4 € pro Termin. Neue Teilnehmende bitte nach Teilnahmemöglichkeit fragen.
Sommerpause vom 31.07. – einschl. 11.09.2024

9.15-10.15 Uhr > Kraft und Balance zur Sturzprävention

Mit S. Strobel. Wöchentlich!
6 Termine 30€. Mit Anmeldung.

9.30- 13.00 Uhr > Handy- & Smartphone- Einzelsprechstunde

Mit T. Seibel. Verbindliche Anmeldung:
5€ für 30 Minuten / 10€ für 60 Minuten.
Wöchentliche Einzel- oder Doppeltermine:
9.30-10.00 Uhr / 10.00-10.30 Uhr
10.30-11.00 Uhr / 11.00-11.30 Uhr
12.00-12.30 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

mit Herrn Christoph Scholz
Mit Anmeldung.
Auf Spendenbasis.
Einlass ab 13.45 Uhr.

11.45-12.45 Uhr > Yoga für jedefrau und jedermann

Mit W. Alpers. Wöchentlich!
Auf Spendenbasis. Richtwert
5€ /pro Termin.
Mit Anmeldung.
Einlass ab 11.30 Uhr.

10.30-11.30 Uhr > Gedächtnis spielerisch und mit Spaß trainieren

Mit H.W. Glasmacher.
Wöchentlich!
Auf Spendenbasis.

11.00-12.30 Uhr > Fit am Laptop

Kurs mit S. Hinz: Bearbeitung von Fotoalben, Kochbüchern, Rezeptkalender sowie Schreibprogrammen.
5 Termine 50€. Mit Anmeldung

Dienstag, 16. Juli 2024 -Ausflug-

Besuch des
Écomusée d'Alsace
(größtes Freilichtmuseum in Frankreich)

**14.00- ca. 17.00 Uhr >
E-Bike-Treff** Mit dem E-Bike Freiburg und Umgebung erkunden. Treffpunkt um 14 Uhr vor dem Begegnungszentrum. Neue Teilnehmende gesucht! Kein Beitrag. Entfällt bei Regen.

14.00-16.00 Uhr > Spiel, Spaß und Geselligkeit

Wöchentlicher Spieletreff:
Rummycup, Schach und/oder Doppelkopf (4 Personen sind dafür notwendig)
Spielbegeisterte gerne melden!
Kein Beitrag.

Treffpunkt 9.45 Uhr vor dem Begegnungszentrum
Eintritt 14,00€, Fahrtgeld 5,00€

Rückkehr gegen 17.00 Uhr

Anmeldung bis 11.07.2024

14.30-16.00 Uhr > Spaß mit Französisch **NEU! NEU!**

Gesellige Französisch-konversationsgruppe.
Wöchentlich!
Auf Spendenbasis.
Neue Teilnehmende gesucht, gerne melden!

13.45- 15.30 Uhr > Offene Kreativwerkstatt

Quatschen- werkeln- oder einfach nur dabei sein.
Wöchentlich! Bringen Sie gerne eigene Materialien mit, oder einfach vor Ort mitwerkeln-/basteln. Spende willkommen.