

Begegnungszentrum Stühlinger

Programmübersicht Juni 2024

Informationen und Vorankündigungen

→ Besuchen Sie gerne die **neue Homepage** der
Vereinigung Freiburger Sozialarbeit und dem
Begegnungszentrum. www.vfs-ev.de



Zum **Glück** gehört,
dass man irgendwann
beschließt, **zufrieden**
zu sein.
Klaus Löwitsch

Kontakt

Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg

Telefon: 0761/ 27 30 92

E-Mail: bz@vfs-ev.de

Homepage: www.vfs-ev.de

Anfahrt mit den Straßenbahnlinien 1,2,3,4, Haltestelle
Rathaus im Stühlinger sowie mit der Buslinie 14



Juni Monatsprogramm Begegnungszentrum Stühlinger

Montag Sprechzeit: 10-13 Uhr Öffnungszeit: 9.30-16 Uhr	Besonderes im Juni	Mittwoch Sprechzeit: 10-13 Uhr Öffnungszeit: 9.30-16 Uhr	Donnerstag Sprechzeit: 10-13 Uhr Öffnungszeit: 9-15.30 Uhr
10.00- ca. 11.00 Uhr > Walking Nicht einsam, sondern gemeinsam in gemütlichem Tempo die Umgebung erkunden. Wöchentlicher Treff vor dem Begegnungszentrum. Kein Beitrag. Entfällt bei Regen/Glatteis.	Dienstag, 04. Juni 2024 14.00-15.30. Uhr Singnachmittag Singen mit Begleitung durch Carmen Dettling an der Ziehharmonika. Mit Anmeldung. Auf Spendenbasis. Einlass ab 13.45 Uhr.	10.00-11.00 Uhr > Qi-Gong Mit H. Mahler. Wöchentlich! 4 € pro Termin. Neue Teilnehmende bitte nach Teilnahmeöglichkeit fragen.	9.15-10.15 Uhr > Kraft und Balance zur Sturzprävention Mit S. Strobel. Wöchentlich! 6 Termine 30€. Mit Anmeldung. Pausiert! Weiter ab 13.06.!
9.30- 13.00 Uhr > Handy- & Smartphone- Einzelsprechstunde Mit T. Seibel. Verbindliche Anmeldung: 5€ für 30 Minuten / 10€ für 60 Minuten. Wöchentliche Einzel- oder Doppeltermine: 9.30-10.00 Uhr / 10.00-10.30 Uhr 10.30-11.00 Uhr / 11.00-11.30 Uhr 12.00-12.30 Uhr / 12.30-13.00 Uhr		11.45-12.45 Uhr > Yoga für jedefrau und jedermann Mit W. Alpers. Wöchentlich! Auf Spendenbasis. Richtwert 5€ /pro Termin. Mit Anmeldung. Einlass ab 11.30 Uhr.	10.30-11.30 Uhr > Gedächtnis spielerisch und mit Spaß trainieren Mit H.W. Glasmacher. Wöchentlich! Auf Spendenbasis.
11.00-12.30 Uhr > Fit am Laptop Kurs mit S. Hinz: Bearbeitung von Fotoalben, Kochbüchern, Rezepten-Kalendern sowie Schreibprogrammen. 5 Termine 50€. Mit Anmeldung	Dienstag, 18.06 2024 -Ausflug- Stadtrundgang durch Basel mit Herrn Glasmacher Treffpunkt 10.15 Uhr Freiburg Hauptbahnhof, Gleis 3 (Abfahrt 10.34 Uhr). Bei Regen Besuch des Tinguely Museum. Entweder Regio-/ Deutschlandkarte oder Selbstzahler. Rückkehr etwa gegen 17.00 Uhr. Anmeldung bis 17.06.		14.00- ca. 17.00 Uhr > E-Bike-Treff Mit dem E-Bike Freiburg und Umgebung erkunden. Treffpunkt um 14 Uhr vor dem Begegnungszentrum. Neue Teilnehmende gesucht! Kein Beitrag. Entfällt bei Regen.
14.00-16.00 Uhr > Spiel, Spaß und Geselligkeit Wöchentlicher Spieletreff: Rummycup, Schach und/oder Doppelkopf (4 Personen sind dafür notwendig) Spielbegeisterte gerne melden! Kein Beitrag.		14.30-16.00 Uhr > Spaß mit Französisch NEU! NEU! Gesellige Französisch-konversationsgruppe. Wöchentlich! Auf Spendenbasis. Neue Teilnehmende gesucht, gerne melden!	13.45- 15.30 Uhr > Offene Kreativwerkstatt Quatschen- werkeln- oder einfach nur dabei sein. Wöchentlich! Bringen Sie gerne eigene Materialien mit, oder einfach vor Ort mitwerkeln-/basteln. Spende willkommen.